

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7818040400017141000240000127
Владелец: Нечесна Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



9 февраля 2025 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
1 день							
Завтрак							
Хлопья кукурузные с молоком	150/60	2016	188	7,1	3,9	23,0	274,0
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	70
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	40/20/10	2008	12	9,1	14,9	18,6	201,3
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	0,6	0,6	14,7	66,6
Итого:				17,0	19,5	71,3	611,9
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов со сладким перцем *(с 01.02 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	75,92
Рассольник Ленинградский (со сметаной и говядиной)	200/20/10	2008	91	3,5	4,64	19,3	172,36
Птица тушеная в сметанном соусе	90/50	2008	312	11,1	9,6	2,88	142,32
		2008	371	1,6	1,6	15,6	89,6
Рис отварной	150	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Напиток из черной смородины	200	2008	437	0,5	0,1	26,9	124,56
Батон обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,0	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого:				27,2	29,0	122,5	887,3
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	2008	444	8,6	11,02	35	275,2
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Мандарины свежие	150	к/к	к/к	1,20	0,30	11,25	52,50
Итого:				10,1	11,42	61,45	389,7
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	31,69
Рыба запеченная в омлете с овощами	90/30	2011	249	13,30	5,20	2,70	111,56
Картофельное пюре	150	2008	335	4,65	4,25	14,25	79,89
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	20,00	110,00
Батон обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	4,56	0,48	29,52	140,64
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,65	0,32	13,36	68,32
Итого:				26,38	16,71	85,43	542,10
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	к/к	к/к	4,97	6,15	8,24	103,21
Зефир (промышленное производство)	60	к/к	к/к	0,65	1,01	8,96	45,96
Итого:				5,62	7,16	17,20	149,17
Итого за день:				86,27	83,71	357,86	2580,17

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

Масуева А.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 77801040102174454302040000109
Владелец: Печасна Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга

10 февраля 2025 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
2 День							
Завтрак							
Каша гречневая вязкая с маслом	200/10	2008	184	4,50	7,57	19,30	226,32
Бутерброд с плавленным сыром и маслом	20/10/35	2008	3	13,89	14,50	25,60	274,60
Чай с джемом	200	2008	430	0,30	0,10	11,00	65,00
Апельсины свежие	200	к/к	к/к	1,80	0,40	16,20	75,60
Итого:				20,49	22,57	72,10	641,52
Обед							
Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	40	0,96	3,06	12,60	76,80
Суп летний овощной с цветной капустой	200/15	2008	103	4,50	6,30	23,70	169,50
Индейка в молочном соусе под молочным соусом	90	2008	308	8,84	7,90	11,58	152,80
Картофель отварной с маслом	50	2008	368	1,00	3,10	3,30	45,00
Картофель отварной с маслом	150	2008	123	4,56	8,35	28,98	142,23
Напиток клубничный	200	2008	437	1,90	0,00	43,05	177,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,0	0,3	19,7	93,8
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,65	0,32	13,36	68,32
Итого:				27,45	29,35	156,25	925,41
Полдник							
Пряники глазированные с начинкой (промышленное производство)	60	к/к	к/к	1,70	4,30	5,70	68,30
Молоко для детского питания в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	3,3	3,2	8,1	75,0
Бананы свежие	250	к/к	к/к	2,20	0,80	21,69	96,20
Конфета шоколадная (промышленное производство)	25	к/к	к/к	2	5,48	36,02	221,4
Итого:				9,20	13,78	71,51	460,91
Ужин							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	24	2,28	3,66	5,98	30,52
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	9,21	5,69	5,89	109,41
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	2,28	6,61	9,32	105,89
Нектар в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	28,98
Батон обогащенный микронутриентами	65	к/к	к/к	4,94	0,52	31,98	152,36
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,65	0,32	13,36	68,32
Итого:				22,36	17,00	86,33	495,48
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	50	к/к	к/к	3,25	1,8	8,96	55,98
Молоко для детского питания в индивидуальной упаковке	210	к/к	к/к	7,14	5,25	11,55	122,01
Итого:				10,4	7,1	20,5	178,0
Итого за день:				89,9	89,7	406,7	2701,3

Заведующий Загородной Дачей
Мед.работник

Степанова Н.С.
Масуева А.В.



МЕНЮ



11 февраля 2025 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
3 День							
Завтрак							
Омлет с сыром	150	2008	215	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом и джемом	30/10/20	2008	2	3,30	9,14	15,60	211,60
Огурец свежий (порц)	50	2011*	71/2	0,40	0,05	1,25	7,05
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	0,6	0,6	14,7	66,6
Итого:				19,80	20,09	70,25	604,55
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов*(с 01.02 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	1,90	1,74	63,60
Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200/10/15	2008	76	7,80	11,90	14,90	212,30
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе	90/50	2008	316	11,60	13,50	26,90	315,61
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	368	1,00	3,10	3,30	45,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	0,80	0,40	20,00	110,00
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	3,80	0,40	24,60	117,20
Рагу из овощей	180	к/к	к/к	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого:				27,52	31,56	101,46	914,95
Полдник							
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,10	0,10	14,69	53,00
Виноград*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	15,20	85,10
Запеканка из творога (с джемом)	150/25	2008	224	9,65	10,89	25,98	251,32
Итого:				11,95	11,79	55,87	389,42
Ужин							
Салат из свежих огурцов*(с 01.02 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	26,87
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	2008	275	6,80	5,80	13,58	101,56
Рис с овощами	180	2008	327	1,14	3,14	11,98	97,36
Кисель из джема	200	2008	410	0,10	0,00	30,00	110,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,56	0,48	29,52	140,64
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого:				17,30	15,62	110,38	561,83
Ужин 2							
Ряженка 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	5,8	5	8,4	101,8
Кондитерские изделия	80	к/к	к/к	3,12	2,69	8,96	49,69
Итого:				8,92	7,69	17,36	151,49
Итого за день:				85,49	86,75	355,32	2622,24

Заведующий Загородной Дачей
Мед.работник

Степанова Н.С.
Масуева А.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 71000004401027148145022430704022
Владелец: Степанова Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского р-на
г. Санкт-Петербурга

МЕНЮ



12 февраля 2025 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
4 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	150/10	2008	184	5,39	8,12	18,30	187,80
Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами	10/25/40	2008	7	4,85	9,98	17,78	180,36
Мандарины свежие	150	к/к	к/к	1,20	0,30	11,25	52,50
Творог для детского питания в индивидуальной упаковке	100	к/к	к/к	7,50	6,00	24,50	168,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	16,2	68
Итого:				19,24	24,50	88,03	656,66
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	2,82	8,70	9,20	126,38
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	200/20	2008	100	9,36	5,82	30,70	212,65
Голубцы ленивые	200	2008	306	11,60	14,80	39,87	252,36
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	145,00
Батон обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	3,96	0,48	20,04	102,48
Итого:				31,02	30,24	134,37	909,19
Полдник							
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	2016	489	8,78	11,02	19,69	210,69
Напиток вишневый	200	2008	437	0,5	0,1	23,6	102,36
Апельсины свежие	250	к/к	к/к	2,25	0,50	20,25	94,50
Итого:				11,53	11,62	63,54	407,55
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	42,56
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	90/20	2008	283/372	3,69	8,28	5,98	175,70
Картофель запеченный	150	2016	334	3,68	5,50	3,98	52,98
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	4,56	0,48	29,52	140,64
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого:				15,61	20,93	73,30	525,12
Ужин 2							
Кондитерские изделия	80	к/к	к/к	2,89	1,25	11,58	45,54
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	к/к	к/к	5,97	5,15	8,24	103,21
Итого за день:				8,86	6,40	19,82	148,75
Итого за день:				86,26	93,69	379,06	2647,27

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

Масуева А.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОПОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7100000410000271486A032A5D080E5F
Владелец: Нечесна Мирна Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



13 февраля 2025 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
5 День							
Завтрак							
Сосиска отварная	120	2008	254	5,6	12,2	0,2	133
Макароньы отварные	150	2008	331	4,01	3,20	4,80	150,10
Кофейный напиток	200	2008	432	2,5	1,1	22,4	127
Бутерброд с сыром	30/20	2008	3	4,36	11,5	21,3	174,8
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	0,6	0,6	14,7	66,6
Итого:				17,1	28,6	63,4	651,5
Обед							
Салат из соленых огурцов*(с 01.02 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	20	2,69	3,09	6,58	80,62
Суп рыбный	200	2016	150	10,80	5,61	21,65	248,24
Плов из филе кури	200	2008	311	9,84	17,60	23,58	285,32
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	20,00	110,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,80	0,40	24,60	117,20
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого:				29,91	27,46	106,43	892,62
Полдник							
Булочка домашняя сахарная	100	2008	467	7,80	6,95	24,89	172,36
Груша свежая	250	к/к	к/к	1,00	0,75	25,75	113,75
Горячий шоколад	200	2016	414	1,88	4,62	14,85	145,71
Итого:				10,68	12,32	65,49	431,82
Ужин							
Салат степной*(с 01.02 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	30	0,54	3,60	1,74	33,65
Гуляш из свинины	90/50	2008	259	3,89	5,69	5,00	176,30
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	3,90	4,50	15,21	98,65
Компот из кураги	200	2008	406	1,00	0,10	11,56	36,89
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,80	0,40	24,60	117,20
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,96	0,48	20,04	102,48
Итого:				17,09	14,77	78,15	565,17
Ужин 2							
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно-фруктовый питьевой	200	к/к	к/к	6,80	5,00	10,10	116,20
Печенье овсяное	60	к/к	к/к	3,21	1,48	9,20	26,89
Итого:				10,01	6,48	19,30	143,09
Итого за день:				84,76	89,63	332,77	2684,20

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

Масуева А.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: ЛИБОСВМБЕВБ714ИБСА032А82ВК015F
Владелец: Пенкина Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга



14 февраля 2025 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
6 День							
Завтрак							
Каша геркулесовая жидкая	150/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бананы свежие	250	к/к	к/к	3,75	1,25	52,50	236,25
Итого:				19,95	20,21	109,28	752,86
Обед							
Салат картофельный с ветчиной	100	2016	88	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ волынский (со сметаной с говядиной)	200/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	90	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	150	2008	335	3,23	4,26	16,85	123,26
Напиток из вишни	200	2008	437	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,80	0,40	24,60	117,20
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого:				26,63	26,75	124,90	888,65
Полдник							
Напиток из черной смородины	200	2008	437	3,89	3,21	5,26	54,87
Оладьи со сгущенным молоком	150/20	2008	444	8,6	11,02	23,6	194,25
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Виноград*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
Итого:				15,29	18,13	62,27	445,35
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	2/50	2011	71/1/2	0,95	0,15	1,25	17,75
Рулет с луком и яйцом	100	2008	280	4,26	7,59	8,85	142,58
Рис отварной	150	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Нектар в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	28,98
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,56	0,48	29,52	140,64
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,96	0,48	20,04	102,48
Итого:				18,25	14,95	98,76	535,83
Ужин 2							
Пряники глазированные с начинкой	60	к/к	к/к	3,70	3,30	18,90	85,60
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	5,8	5	8	100,2
Итого:				9,5	8,3	26,9	185,8
Итого за день:				89,6	88,3	422,1	2808,5

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

Масуева А.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: ЭЛЕКТРОННО-ПОДПИСАННОЕ ДОКУМЕНТНОЕ ПОДСОПИСАНИЕ
Владелец: Меченева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



МЕНЮ



15 февраля 2025 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
7 День							
Завтрак							
Кукурузные хлопья с молоком	150/60	2016	188	7,1	3,9	23,0	266,0
Бутерброд с сыром и ветчиной	40/20/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	212,36
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	0,6	0,6	14,7	66,6
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	4,25	3,125	6,875	72,63
Чай с молоком	200	2007	715	6,00	5,00	10,10	98,60
Итого:				22,20	19,38	74,17	716,17
Обед							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	1,10	0,20	3,80	21,40
Суп картофельный с горохом и гречками(с говядиной)	250/20	2008	99	9,49	10,85	24,51	233,56
Жаркое по-домашнему со свининой	250	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Напиток клубничный	200	2008	437	1,90	0,00	43,05	177,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,80	0,40	24,60	117,20
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,65	0,32	13,36	68,32
Итого:				29,24	25,37	128,53	906,80
Полдник							
Кондитерские изделия	80	к/к	к/к	4,89	5,51	31,10	193,54
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	20,00	110,00
Апельсины свежие	200	к/к	к/к	1,80	0,40	16,20	75,60
Конфета шоколадная	40	к/к	к/к	2	5,48	45,02	237,4
Итого:				7,49	6,31	67,30	379,14
Ужин							
Салат из свежих помидоров и огурцов со сладким перцем *(с 01.02 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	1,07	3,06	4,58	52,60
Нагетсы с соусом томатным	100/30	2008	318/364	9,19	5,69	15,32	149,23
Макароны с овощами	150	2008	332	1,25	2,30	12,50	102,65
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	16,2	68
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	4,56	0,48	29,52	140,64
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,65	0,32	13,36	68,32
Итого:				19,02	11,95	91,48	581,44
Ужин 2							
Кондитерские изделия	60	к/к	к/к	3,24	1,56	9,58	65,32
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	к/к	к/к	5,97	5,15	8,24	103,21
Итого:				9,21	6,71	17,82	168,53
Итого за день:				87,16	69,72	379,30	2752,08

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

Масуева А.В.